TAEKWON-DO jako forma aktywności fizycznej i element stylu życia

Liczba stron: 89
Nazwa Szkoły Wyższej: Uniwersytet Wrocławski

Rodzaj pracy: magisterska
Rok oddania: 2012
Zawartość pracy:

SPIS TREŚCI

WSTĘP..... 3
ROZDZIAŁ I. RAMY TEORETYCZNE 5
1.1 NOWOCZESNOŚĆ I KULTURA 5
1.2. SOCJOLOGICZNE ROZUMIENIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU..... 9
1.3. STYL ŻYCIA 14
1.4. SZTUKI I SPORTY WALKI 21
1.5. DOJANG JAKO GRUPA SPOŁECZNA..... 25
1.6. MOTYWACJA 28
1.7. ZARYS HISTORII KOREI 29
1.8. GENEZA I CHARAKTERYSTYKA TAEKWON-DO. 32
ROZDZIAŁ 2. ZAŁOŻENIA METODOLOGICZNE BADAŃ WŁASNYCH ... 40
2.1 PRZEGLĄD DOTYCHCZASOWYCH BADAŃ..... 41
2.2. PROBLEMY BADAWCZE, PYTANIA. 43
2.3. ORGANIZACJA BADAŃ WŁASNYCH 43

ROZDZIAŁ 3. PRZEDSTAWIENIE WYNIKÓW BADAŃ..... 45
3.1. CHARAKTERYSTYKA BADANEJ POPULACJI..... 45
3.2. ANALIZA ODPOWIEDZI..... 48
3.3. EFEKTY TRENINGU TAEKWON-DO..... 62

PODSUMOWANIE 79
BIBLIOGRAFIA..... 82

Celem niniejszej pracy jest przybliżenie sztuk i sportów walki, jako formy

aktywności sportowej i kultury fizycznej. Poprzez badania empiryczne chciałem odnaleźć motywy uprawiania Taekwon-Do oraz ukazać efekty treningu i funkcje, jakie może spełniać i spełnia ta sztuka walki.

Praca składa się z trzech rozdziałów. Pierwszy definiuje znaczenie pojęć z punktu widzenia socjologii takich jak: kultura, kultura fizyczna, styl Ŝycia. Staram się również przybliżyć sztuki i sporty walki, ich związki z kulturą oraz analizuję grupę ćwiczącą, jako grupę społeczną. Dalej przedstawiam genezę i charakterystykę koreańskiej sztuki walki Taekwon-Do.

W rozdziale drugim przedstawiam przegląd dotychczasowych badań, sposób organizacji i przeprowadzenia własnych oraz pytania badawcze.

Rozdział trzeci ilustruje uzyskane wyniki podczas badań i ich analizę.

Chciałbym, aby poniższa praca pozwoliła empirycznie udowodnić pozytywne efekty uprawiania sztuki walki oraz aby była niewielkim przewodnikiem dla chcących poznać Taekwondo, a takŜe pozwoliła spojrzeć na sztuki walki z socjologicznej perspektywy.

To jest gotowa, obroniona praca. Gdyby chcieli Państwo zlecić napisanie zupełnie nowej pracy, to zapraszamy na stronę pisanie prac - sprawdzony serwis!