

Nieśmiałość jako przeszkoda w stosunkach międzyspołecznych - jak temu zaradzić

Liczba stron: 55

Nazwa Szkoły Wyższej: Dolnośląska Szkoła Wyższa

Rodzaj pracy: licencjacka

Rok oddania: 2012

Zawartość pracy:

Wstęp....3

Rozdział I

1. ZROZUMIEĆ NIEŚMIAŁOŚĆ

1.1. Próba stworzenia definicji nieśmiałości	5
1.2. Próba stworzenia definicji: stosunek społeczny	7
1.3. Co sprawia, że jesteśmy nieśmiali, czyli przyczyny nieśmiałości	8
1.4. Objawy nieśmiałości	22
1.5. Pozytywne i negatywne aspekty nieśmiałości	28
1.5.1. Trudności w sferze kontaktów międzyludzkich	29
1.5.2. Zahamowanie zwykłych form reagowania w sytuacjach społecznych	31
1.5.3. Powstrzymywanie się od działań czyli bierność	32

Rozdział II

2. METODOLOGIA BADAŃ WŁASNYCH

2.1. Problemy i cele badawcze	34
-------------------------------------	----

2.2.	Metody, techniki oraz narzędzia badawcze	35
2.3.	Organizacja i przebieg badań	38
2.4.	Prezentacja wyników badań	39

Rozdział II

3. PROBLEMY OSÓB NIEŚMIAŁYCH W ŚWIETLE BADAŃ WŁASNYCH

3.1.	Problemy osób badanych	43
3.1.1.	Problemy egzystencjalne	44
3.1.2.	Problemy instrumentalne	46
3.2.	Sposoby radzenia sobie z nieśmiałością na podstawie wyników badań własnych	48

Zakończenie i wnioski 50

Spis tabel i rysunków 52

Bibliografia 53

To jest gotowa, obroniona praca. Gdyby chcieli Państwo zlecić napisanie zupełnie nowej pracy, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis!