

Edukacja zdrowotna w nauczaniu wczesnoszkolnym

Liczba stron: 40

Nazwa Szkoły Wyższej: Dolnośląska Szkoła Wyższa Edukacji Wiedzy Powszechnej

Rodzaj pracy: licencjacka

Rok oddania: 2005

Zawartość pracy:

Spis treści

Wstęp.

Rozdział I Problematyka w świetle literatury.

1. Ustalenia terminologiczne.

1.1 Zdrowie.

1.2 Edukacja zdrowotna.

1.3 Rys historyczny edukacji zdrowotnej.

1.4 Miejsce edukacji zdrowotnej w podstawie programowej.

1.5 Rola nauczyciela w edukacji zdrowotnej.

Rozdział II Metodologiczne podstawy badań.

2.1 Problemy badawcze.

2.2 Metody i techniki badawcze.

Zakończenie.

Podsumowanie.

Bibliografia.

Wstęp

O wychowaniu zdrowotnym człowieka pisze się teraz bardzo dużo i to nie tylko na gruncie pedagogiki.

Edukacja zdrowotna jest, według M. Demela- integralną składową kształtowania pełnej osobowości człowieka, i w pewnym stopniu staje się jego rzeczywistością

samorealizacją. Skoro, więc istotnie człowiek dokonuje swego samookreślenia zdrowia, pytania o jego znaczenie dla człowieka oraz dla świata, w którym żyje w którym tworzy, są pytaniami o sens istnienia, o koncepcję człowieka i świata. Dlatego już od najmłodszych lat należy kłaść duży nacisk na szerzenie, rozwijanie wychowania zdrowotnego, wykształcić w wychowanku chęć włączenia tegoż elementu jako kolejny szczebel samorealizacji i rozwoju.

Aby dziecko mogło dobrze się rozwijać musi mieć zapewnione odpowiednie warunki, musi z czegoś czerpać wiedzę, inspirację, które pomogą mu poznawać, przeżywać i rozumieć świat, w którym żyje.

Dla dziecka dom rodzinny jest pierwszym środowiskiem wychowawczym, w którym rozwija nawyki i postawy zdrowotne. Na rodzicach spoczywa więc obowiązek wykreowania, ukierunkowania w dziecku na tyle mocnych postaw i dobrych nawyków zdrowotnych, na tyle by dziecko wkraczając w dorosłe życie nie zatraciło ich, lecz je jeszcze pogłębiało, rozszerzało i kierowało się nimi w życiu. W dzieciństwie przez rodziców zostały wpojone mi zasady zdrowego, regularnego odżywiania, dbania o higienę osobistą i otoczenia. Rodzice pobudzali moją wyobraźnię, wprowadzali mnie w świat ukazujący ludzkie przeżycia i motywy postępowania.

Na podstawie obserwacji znanych mi rodzin i rozmów z rówieśnikami odnoszę wrażenie, że obecnie coraz częściej zapomina się wprowadzać młodych ludzi w zasady zdrowego stylu życia. Dzieje się tak, dlatego gdyż rodzice pochłonięci są pracą, a gdy z niej wrócą są zmęczeni i chcą odpocząć. Młodzi ludzie popadają w nałogi takie jak np: alkoholizm, nikotynizm, a nawet narkotyki. Kolejną sprawą jest rezygnacja ze zdrowego odżywiania na rzecz barów szybkiej obsługi. Czasami dochodzi do całkowitej rezygnacji z odżywiania się, które kończą się chorobami takimi jak anoreksja czy bulimia. Dlatego rodzice powinni bardziej zatroszczyć się o wychowanie i zdrowy styl życia swoich dzieci.

To jest gotowa, obroniona praca. Gdyby chcieli Państwo zlecić napisanie zupełnie nowej pracy, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis!